

## SFT – Lösungsfokussierte Therapie nach de Shazer mit Thomas Rausch

**"Repariere nicht, was nicht kaputt ist!"**

**"Finde heraus, was gut funktioniert und passt – und tue mehr davon!"**

**"Wenn etwas trotz vieler Anstrengungen nicht passt – dann höre damit auf und versuche etwas anderes."**



Mit diesen drei Grundprinzipien der Lösungsfokussierten Therapie verändert sich der Fokus – weg vom Problem, hin zur Lösung.

Die 1982 von Steve de Shazer und Insoo Kim Berg erstmals vorgestellte Therapiemethode bietet eine Fülle von Werkzeugen, um Veränderungsprozesse zu begleiten. Stärken, Kompetenzen und Ressourcen werden wahrgenommen und aktiv genutzt, um Lösungen zu erkennen und das eigene Handeln zu verändern.

Thomas Rausch bietet Ihnen an diesem praxisorientierten Workshop-Wochenende einen grundlegenden Einblick in die lösungsfokussierte Arbeitsweise: Sie lernen Fragetechniken und Grundhaltungen als wirksame Instrumente zur Lösungsfindung kennen. Anschließend werden die verschiedenen Werkzeuge wie die „Wunderfrage“, zirkuläre Fragen, Skalenfragen usw. intensiv geübt. Sie lernen und üben weitere Methoden und erfahren was im Umgang mit „schwierigen“ Patienten oder Gruppen hilfreich ist.

### **Dozent: Dipl.-Psych. Thomas Rausch**

Supervisor und erfahrener Dozent bei der AVM. Die Arbeitsschwerpunkte neben der lösungsfokussierten Therapie nach de Shazer sind: VT bei chronischen Schmerzen, Gruppenpsychotherapie, Traumatherapie und Psychosomatik. Thomas Rausch ist seit 1996 psychotherapeutisch tätig.

### **Kosten für den Kurs, inkl. Arbeitsmittel und Kaffeepausen:**

AVM Mitglieder 280.-€, Nichtmitglieder 320.-€

Das Buch "Mehr als ein Wunder" Lösungsfokussierte Kurztherapie heute von Steve de Shazer und Yvonne Dolan ist in den Kosten der Fortbildung enthalten.

